

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи 08.09.2026г	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептур
			Цена	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	1-4-класс							
	Сырники	150	76.53	29.5	8.6	21	279.1	54-6т
	Напиток из шиповника	200	9.46	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
	Молоко сгущеное с сахаром	25	12.5	1.8	2.1	13.9	81.8	
	Мандарин	100	33	1.8	0.2	7.5	35	пром
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.82	1.3	0.2	14.8	70.3	пром
итого за завтрак		505	134.31	35	11.3	72.3	531.6	
завтрак	Мим 5-11-класс. Родительское питание							
	Сырники	180	84.25	35.4	10.3	25.2	334.9	54-6т
	Напиток из шиповника	200	9.46	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
	Молоко сгущеное с сахаром	25	12.5	1.8	2.1	13.9	81.8	
	Мандарин	100	33	1.8	0.2	7.5	35	пром
	Хлеб пшеничный йодированный \хлеб ржаной	45	4.52	3.3	0.4	24	95.9	пром
итого за завтрак		520	143.73	42.9	13.2	77.3	613	
	ОВЗ и дети инвалиды с 12-18лет							
	Сырники	180	84.25	35.4	10.3	25.2	334.9	54-6т
	Напиток из шиповника	200	9.46	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
	Молоко сгущеное с сахаром	25	12.5	1.8	2.1	13.9	81.8	
	Мандарин	100	33	1.8	0.2	7.5	35	пром
	Хлеб пшеничный йодированный \хлеб ржаной	45	4.52	3.3	0.4	24	95.9	пром
итого за завтрак		520	143.73	42.9	13.2	77.3	613	
обед	Салат витаминный	120	17.36	2.1	6.7	15.8	132.2	№15
	Суп картофельный с клецками	270	25.61	6.2	4.4	15.4	126.3	54-6с
	Жаркое по домашнему	220	64.1	22.1	20.6	18.9	349.7	54-9м
	Чай с сахаром	200	1.43	0.2	0	6.4	26.8	№300
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржаной	60	5.96	4.2	5.4	23.1	115.2	пром
итого за обед		780	114.46	31.8	37.1	156.9	1363.2	
Итого за день:		1390	258.19	74.7	50.3	234.2	1976.2	
обед	Дети на подвозе							
	Суп картофельный с клецками	270	21.61	6.2	4.4	15.4	126.3	54-6с
	Жаркое по домашнему	220	46.96	22.1	20.6	18.9	349.7	54-9м
	Чай с сахаром	200	1.43	0.2	0	6.4	26.8	№300
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржаной	60	5.96	4.2	5.4	23.1	115.2	пром
		750	74.96	32.7	30.4	63.8	618	