Директор МБОУ Стеклянская СОШ
Тимонов С.
«12» октября 2026г

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи 12.10.2026г	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	1-4-класс							
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком	80	11.25	1.1	8.1	4.8	96.7	54-9з
	Каша жидкая молочная кукурузная	200	19.24	5.9	5.8	33	207.8	54-1к
	Сыр твердых сортов в нарезке	10	8.5	2.3	3	0	35.8	54-1з
	Компот из яблок с лимоном	200	13.89	0.2	0.2	11	46.7	54-34хн
	Хлеб пшеничный йодированный / хлеб ржаной	50	5.08	3.6	0.4	21.5	104.5	пром
итого за завтрак		540	57.96	13.1	17.5	70.3	491.5	
завтрак	МиМ 5-11-класс. Родительское питание							
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком	100	11.25	1.4	10.1	6	120.9	54-9з
	Каша жидкая молочная кукурузная	200	19.24	5.9	5.8	33	207.8	54-1к
	Сыр твердых сортов в нар	15		3.5	4.4	0	53.7	54-1з
	Компот из яблок с лимон	200	13.89	0.2	0.2	11	46.7	54-34хн
	Хлеб пшеничный йодированный / хлеб ржан	55	5.55	4	0.5	23.9	116.2	пром
итого за завтрак		575	63.32	15.4	21.1	75.6	553.8	
	ОВЗ и дети инвалиды с 12-18лет							
	Салат из белокочанной капусты с морковью и ябл	100	11.10	1.4	10.1	6	120.9	54-9з
	Каша жидкая молочная кукурузная	200	19.24	5.9	5.8	33	207.8	54-1к
	Сыр твердых сортов в нар	15		3.5	4.4	0	53.7	54-1з
	Компот из яблок с лимоном	200	13.89	0.2	0.2	11	46.7	54-34хн
	Хлеб пшеничный йодированный / хлеб ржан	55	5.55	4	0.5	23.9	116.2	пром
итого за завтрак		575	63.17	15.4	21.1	75.6	553.8	
обед	Огурцы в нарезке	80	27.60	6.4	0,08	2	11.28	54-2з
	Суп гороховый	270	11.66	9	6.2	22	179.8	54-8с
	Пюре овощное	180	26.63	3.5	4.8	13.1	110.2	№182
	Котлета п\ф	100	41.24	18.2	17.4	16.4	295.2	п\ф
	Чай с лимоном	200	2,97	0.2	0	6.5	27.6	№294
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржан	90	9.22	6.6	0.8	29.6	195.1	пром
итого за обед		940	119.32	38.3	29.3	100.9	822	
Итого за день:		1515	182.64	53.7	50.4	176.5	1375.8	
обед	Дети на подвозе							
	Суп гороховый	270	11.66	9	6.2	22	179.8	54-8с
	Пюре овощное	180	26.63	3.5	4.8	13.1	110.2	№182
	Котлета п\ф	100	41.24	18.2	17.4	16.4	295.2	п\ф
	Чай с лимоном	200	2,97	0.2	0	6.5	27.6	№294
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржан	90	9.22	6.6	0.8	29.6	195.1	пром
		810	84.79	37.5	29.2	87.6	807.9	