

Директор МБОУ СОШ №10
Тимонов С.Ю.

«02» сентября 2026г

Меню приготавливаемых блюд



Прием пищи 02.09.2026г	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Рецептура
			Цена	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	1-4-класс							
	Суп срыбными консервами (сайра)	250	43.87	7.4	8.4	15.7	168.3	54-27с
	Масло сливочное (порциями)	10	12.87	0.1	7.3	0.1	66.1	53-19з
	Чай с сахаром	200	1.43	0.2	0	6.4	26.8	№300
	Повидло яблочное	35	8.05	0.1	0	22.8	91.6	пром
	Хлеб пшеничный йодированный /хлеб ржаной	60	6.09	4.4	0.6	25.6	124.7	пром
итого за завтрак		555	72.31	12.2	16.3	70.6	477.5	
завтрак	МиМ 5-11-класс. Родительское питание							
	Суп срыбными консервами (сайра)	270	43.87	8	9.1	16.9	181.7	54-27с
	Масло сливочное (порциями)	10	12.87	0.1	7.3	0.1	66.1	53-19з
	Чай с сахаром	200	1.43	0.2	0	6.4	26.8	№300
	Повидло яблочное	35	8.05	0.1	0	22.8	91.6	пром
	Хлеб пшеничный йодированный /хлеб ржан	60	6.09	4.4	0.6	25.6	124.7	пром
итого за завтрак		575	72.56	12.8	17	71.8	490.9	
завтрак	ОВЗ и дети инвалиды с 12-18лет							
	Суп срыбными консервами (сайра)	270	43.87	8	9.1	16.9	181.7	54-27с
	Масло сливочное (порциями)	10	12.87	0.1	7.3	0.1	66.1	53-19з
	Чай с сахаром	200	1.43	0.2	0	6.4	26.8	№300
	Повидло яблочное	35	8.05	0.1	0	22.8	91.6	пром
	Хлеб пшеничный йодированный /хлеб ржан	60	6.09	4.4	0.6	25.6	124.7	пром
итого за завтрак		575	72.56	12.8	17	71.8	490.9	
обед	Суп с макаронными изделиями	250	30.18	10.8	10.6	25.4	239.7	1-7с
	Плов с курицей	220	52.81	30	7.1	36.6	330.7	54-12м
	Молоко 2,5%	200	19.78	5.8	5	9.6	106.6	пром
	Яблоко	100	19.50	0.4	0.4	9.8	44.4	пром
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржан	60	5.96	4.2	5.4	23.1	115.2	пром
итого за обед		810	128.23	51.2	28.5	104.5	836.6	
Итого за день:		1385	200.79	64	45.5	176.3	961.3	
обед	Дети на подвозе							
	Суп с макаронными изделиями	250	25.29	10.8	10.6	25.4	239.7	1-7с
	Плов с курицей	220	45.91	30	7.1	36.6	330.7	54-12м
	Молоко 2,5%	200	19.78	5.8	5	9.6	106.6	пром
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржан	60	5.96	4.2	5.4	23.1	115.2	пром
		810	96.94	50.8	28.1	94.7	792.2	