

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи 11.09.2026г	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептур
			Цена	Белки	Жиры	Углевод		
завтрак	1-4-класс							
	Пюре овощное	150	22.28	2.9	4	10.9	91.8	№182
	Рыба (минтай) запеченная	90	31.16	15.3	4	3.4	111.2	№69
	Компот из яблок с апельсином	200	18.26	0.3	0.1	11.3	47.6	ДП-11н
	Печенье	30	9	2.3	2.9	22.3	124.7	пром
	Хлеб пшеничный йодированный / хлеб ржаной	50	5.08	3.6	0.4	21.5	104.5	пром
итого за завтрак		520	85.79	24.4	11.4	69.4	479.8	
завтрак	МиМ 5-11-класс. Родительское питание							
	Пюре овощное	180	23.31	3.5	4.8	13.1	110.2	№182
	Рыба (минтай) запеченная	100	33.44	17	4.5	3.8	123.6	№69
	Компот из яблок с апельсином	200	18.26	0.3	0.1	11.3	47.6	ДП-11н
	Печенье	30	9	2.3	2.9	22.3	124.7	пром
	Хлеб пшеничный йодированный / хлеб ржан	55	5.55	4	0.5	23.9	116.2	пром
итого за завтрак		565	89.65	32.1	12.8	74.4	522.3	
	ОВЗ и дети инвалиды с 12-18лет							
	Пюре овощное	180	23.31	3.5	4.8	13.1	110.2	№182
	Рыба (минтай) запеченная	100	33.44	17	4.5	3.8	123.6	№69
	Компот из яблок с апельсином	200	18.26	0.3	0.1	11.3	47.6	ДП-11н
	Печенье	30	9	2.3	2.9	22.3	124.7	пром
	Хлеб пшеничный йодированный / хлеб ржан	55	5.55	4	0.5	23.9	116.2	пром
итого за завтрак		550	95.69	23.7	26.8	45.7	518.1	
обед	Суп из овощей	270	15.71	1.9	5	10.9	96.1	54-17с
	Макароны отварные с сыром	190	27.15	10	8.6	36.3	263.1	54-3г
	Яйцо варенное	40	16	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Компот из кураги	200	14.60	1	0.1	15.6	66.9	54-2хн
	Печенье	20	6	1.5	2	14.9	83.2	пром
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржан	60	5.96	4.2	5.4	23.1	115.2	пром
итого за обед		780	85.42	23.4	25.1	101.1	681.1	
Итого за день:		1330	181.11	47.1	51.9	146.8	1199.2	
обед	Дети на подвозе							
	Суп из овощей	270	15.71	1.9	5	10.9	96.1	54-17с
	Макароны отварные с сыром	190	27.15	10	8.6	36.3	263.1	54-3г
	Компот из кураги	200	14.60	1	0.1	15.6	66.9	54-2хн
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржан	60	5.96	4.2	5.4	23.1	115.2	пром
		740	61.29	17.1	19.1	85.9	115.2	