Директор МБОУ Ивановская СОШ
Тимонов С.Ю. _____
«01» октября 2026г

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи 01.10.2026г	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецепту
			Цена	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	1-4-класс							
	Макароны отварные	150	17.48	4.7	6.2	26.5	180.7	54-2г
	Котлета из говядины	90	54.62	16.4	15.7	14.8	265.7	54-4м
	Соус красный основной	30	2.37	1	0.7	2.7	21.2	54-3соус
	Молоко 2,5%	200	19.78	5.8	5	9.6	106.6	
	Хлеб ржаной	35	3.96	2.3	0.4	11.7	59.8	пром
итого за завтрак		505	98.21	30.2	28	65.3	634	
завтрак	МиМ 5-11-класс. Родительское питание							
	Макароны отварные	180		5,6	7.4	31,8	216,9	54-2г
	Котлета из говядины	100	41.41	18.2	17.4	16.4	295.2	54-4м
	Соус красный основной	35	2,60	1.1	0.9	3.1	24.7	54-3соус
	Молоко 2,5%	200	19.78	5.8	5	9.6	106.6	пром
	Хлеб пшеничный йодированный /хлеб ржан	40	4.19	2,8	0.4	16.5	81.1	пром
итого за завтрак		550	86.81	33.2	31.1	75.7	715.9	
завтрак	ОВЗ и дети инвалиды с 12-18лет							
	Макароны отварные	180		5,6	7,4	31,8	216,9	54-2г
	Котлета из говядины	100	41.41	18.2	17.4	16.4	295.2	54-4м
	Соус красный основной	35	2,60	1.1	0.9	3.1	24.7	54-3соус
	Молоко 2,5%	200	19.78	5.8	5	9.6	106.6	пром
	Хлеб пшеничный йодированный /хлеб ржан	40	4.19	2.8	0.4	16.5	81.1	пром
итого за завтрак		550	86.81	33.2	31.1	75.7	715.9	
обед	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	32.76	10.8	7.6	17.4	181.1	54-5с
	Картофель дольками запеченный с овощами	180	24,34	4.1	9.3	30.5	222.4	ДП-5г
	Котлета рыбная (минтай)	100	28.66	14	2,7	8,6	114,3	54-3р
	Соус белый основной	30	2.11	0.8	1.1	1.3	18.7	4-соус
	Кофейный напиток с молок	200	14.49	3.9	2.9	11.2	86	54-23гн
	Сыр твердых сортов в нар	20	17	4.6	5.9	0	71.7	54-1з
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржан	60	5.96	4.2	5.4	23.1	115.2	пром
итого за обед		870	125.30	44.6	30.4	107	879.7	
Итого за день:		1420	212.11	77.8	61.5	167.9	1595.6	
обед	Дети на подвозе							
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	32.76	10.8	7.6	17.4	181.1	54-5с
	Картофель дольками запеченный с овощами	180	24.34	4.1	9.3	30.5	222.4	ДП-5г
	Котлета рыбная (минтай)	100	28.66	14	2,7	8,6	114,3	54-3р
	Соус белый основной	30	2.11	0.8	1.1	1.3	18.7	4-соус
	Кофейный напиток с молок	200	14.49	3.9	2.9	11.2	86	54-23гн
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржан	60	5.96	4.2	5.4	23.1	115.2	пром
		820	106.91	37.8	29	92.1	737.7	