

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	28.10-дн. осенне-зимнее перспективное 2-х разовое меню 7-11 лет 2026-2029гг(99547)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник рецептов г. Новосибирск 2004г.», «сборник для школ», «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в общеобразовательных организациях. Под редакцией М.П.Могильного и В.А. Тутельяна. 2012г», «Сборник технологических блюд, кулинарных изделий для школьного питания. ООО фирма "Партнёр" г.Пермь 2015г», «Сборник технологических нормативов, рецептурных блюд кулинарных изделий для детского питания», «Сборник рецептов блюд дополнительного питания в организациях для детей / Новосибирск, 2024», «Сборник рецептурных блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) Пособие Новосибирск 2022»,
6	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	537	500	107%	22 %
Калорийность, ккал.	520.3	470-675.6	103%	21%
Количество белков (г)	22.21	15.4	144%	29%
Количество жиров (г)	18.67	15.8	118%	24%
Количество углеводов (г)	65.86	67	98%	20%
Витамин С, мг	24.77	12	206%	41%
Витамин В1, мг	0.25	0.24	104%	21%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин В2, мг	0.33	0.28	118%	24%
Витамин А, мкг рэ	374.58	140	268%	54%
Кальций, мг	278.7	220	127%	25%
Магний, мг	84.1	50	168%	34%
Железо, мг	4.53	2.4	189%	38%
Калий, мг	732.13	220	333%	67%
Йод, мкг	74.93	20	375%	75%
Селен, мкг	20.65	6	344%	69%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	762.5	700	109%	32 %
Калорийность, ккал.	737.4	705-1036.4	97%	29%
Количество белков (г)	33.94	23.1	147%	44%
Количество жиров (г)	24.67	23.7	104%	31%
Количество углеводов (г)	94.89	100.5	94%	28%
Витамин С, мг	23.05	18	128%	38%
Витамин В1, мг	0.37	0.36	103%	31%
Витамин В2, мг	0.53	0.42	126%	38%
Витамин А, мкг рэ	786.86	210	375%	112%
Кальций, мг	331.39	330	100%	30%
Магний, мг	119.02	75	159%	48%
Железо, мг	6.66	3.6	185%	56%
Калий, мг	1234.32	330	374%	112%
Йод, мкг	112.56	30	375%	113%
Селен, мкг	28.12	9	312%	94%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.8	0	1	80%
Сахар	7.8	0.8	10	78%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.4	0	1.5	93%
Сахар	7.3	0	10	73%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2.2	0	2.5	88%
Сахар	15.1	0.8	20	76%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.1%, 32.3%, и 50.6% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.4%, 30.1%, и 51.5% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**
7. **В меню присутствуют кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 99547

общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МКУ "Централизованная Бухгалтерия" " 15.05.26.