Директор МБОУ Сосновоозерская СОШ
Тимонов С.Ю. _____
«23» сентября 2026г

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи 23.09.2026г	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	1-4-класс							
	Салат из свежих огурцов	60	21.22	0.6	3.1	2.3	39.2	№9
	Картофельное пюре	150	21.38	3.1	5.3	19.8	139.4	54-11г
	Котлета из курицы	90	49,66	17.2	3.9	12	151.8	54-5м
	Соус красный основной	30	4.71	1	0.7	2.7	21.2	54-3соус
	Какао с молоком	200	14.67	4.1	3.6	10.8	92.2	№270
	Хлеб ржаной	30	3.39	2	0.4	10	51.2	пром
итого за завтрак		560	115.03	28	17	57.6	495	
завтрак	МиМ 5-11-класс. Родительское питание							
	Салат из свежих огурцов	80	23.95	0.8	4.1	3	52,2	№9
	Картофельное пюре	180	25.69	3.7	6.4	23.8	167.2	54-11г
	Котлета из курицы	100	52.34	19.1	4.3	13.4	168.6	54-5м
	Соус красный основной	30	4.71	1	0.7	2.7	21.2	54-3соус
	Какао с молоком	200	14.67	4.1	3.6	10.8	92.2	№270
	Хлеб ржаной	40	4.52	2.6	0.5	13.4	68.3	пром
итого за завтрак		630	125.88	31.3	19.6	67.2	569.8	
	ОВЗ и дети инвалиды с 12-18лет							
	Салат из свежих огурцов	80	23.95	0.8	4.1	3	52,2	№9
	Картофельное пюре	180	25.69	3.7	6.4	23.8	167.2	54-11г
	Котлета из курицы	100	52.34	19.1	4.3	13.4	168.6	54-5м
	Соус красный основной	30	4.71	1	0.7	2.7	21.2	54-3соус
	Какао с молоком	200	14.67	4.1	3.6	10.8	92.2	№270
итого за завтрак	Хлеб ржаной	40	4.52	2.6	0.5	13.4	68.3	пром
обед		630	125.88	31.3	19.6	67.2	569.8	
	Борщ с апустой и картофелем	300	12.41	6.5	5.2	11.2	117.4	54-22с
	Вареник с творогом п/ф	200	80.27	23.6	7.5	50.5	364.3	п/ф
	Молоко 2,5%	200	19.78	5.8	5	9.6	106.6	пром
	Повидло яблочное	25	4.60	0.1	0	16.3	65.4	пром
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржаной	120	5.96 13.22	4.2	5.4	23.1	115.2	пром
итого за обед		845	123.02	40.2	18.5	123.9	830.7	
Итого за день:		1320	236.11	73.4	38.1	191.1	140.05	
обед	Дети на подвозе							
	Борщ с апустой и картофелем	300	12.41	6.5	5.2	11.2	117.4	54-22с
	Вареник с творогом п/ф	200	84.37	23.6	7.5	50.5	364.3	п/ф
	Компот из сухофруктов	200	7,19					
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржаной	60	5.96	4.2	5.4	23.1	115.2	пром
		760	108.93	40.1	18.5	94.4	703.5	