

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи 07.09.2026г	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептур
			Цена	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	1-4-класс							
	Салат из моркови и яблок	60	10.81	0.7	3.2	5.9	54.9	№40
	Гречка по-купечески	200	36.51	17.2	15.9	26.2	317	№203
	Чай с лимоном	200	2.97	0.2	0	6.6	27.6	№294
	Повидло яблочное	20	4.60	0.1	0	13	52.3	пром
	Хлеб пшеничный йодированный \хлеб ржаной	40	4.14	2.8	0.4	16.5	81.1	пром
итого за завтрак		520	59.03	21	19.5	68.2	532.9	
завтрак	МиМ 5-11-класс. Родительское питание							
	Салат из моркови и яблок	100	12.56	1.1	5.3	9.9	91.4	№40
	Речка по-купечески	220	40.76	18.9	17.5	28.8	348.7	№203
	Чай с лимоном	200	2.97	0.2	0	6.6	27.6	№294
	Повидло яблочное	30	6.90	0.1	0	13	52.3	пром
	Хлеб пшеничный йодированный \хлеб ржаной	50	5.08	3.6	0.4	21.5	104.5	пром
итого за завтрак		595	68.27	23.9	23.2	83	637.6	
	ОВЗ и дети инвалиды с 12-18лет							
	Салат из моркови и яблок	100	12.56	1.1	5.3	9.9	91.4	№40
	Речка по-купечески	220	72.34	18.9	17.5	28.8	348.7	№203
	Чай с лимоном	200	2.97	0.2	0	6.6	27.6	№294
	Повидло яблочное	30	6.90	0.1	0	13	52.3	пром
	Хлеб пшеничный йодированный \хлеб ржаной	50	5.08	3.6	0.4	21.5	104.5	пром
итого за завтрак		595	99.62	23.9	23.2	83	637.6	
обед	Борщ сибирский с фрикадельками	250	23.27	11.6	10.6	10.1	182.2	№281
	Картофель отварной в молоке	180	27.62	5.4	5.3	31.9	197.1	54-10г
	Котлета п/ф	100	41.24	18.2	17.4	16.4	295.2	54-4м
	Чай с сахаром	200	1.43	0.2	0	2.7	12.3	54-2гн
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржаной	60	5.96	4.2	5.4	23.1	115.2	пром
итого за обед		790	92.83	239.6	38.7	84.2	802	
Итого за день:		1385	192.45	63.5	61.9	167.2	1380.6	
обед	Дети на подвозе							
	Борщ сибирский с фрикадельками	250	23.27	11.6	10.6	10.1	182.2	№281
	Картофель отварной в молоке	180	27.62	5.4	5.3	31.9	197.1	54-10г
	Котлета п/ф	100	41.24	18.2	17.4	16.4	295.2	54-4м
	Чай с сахаром	200	1.43	0.2	0	2.7	12.3	54-2гн
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржан	60	5.96	4.2	5.4	23.1	115.2	пром
		790	92.83	239.6	38.7	84.2	802	