

Директор МБОУ Степнянская СОШ
Тимонов С.Ю.

«20» октября 2026г

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи 20.10.2026г	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецепту
			Цена	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	1-4-класс							
	Сырники	150	76.53	29.5	8.6	21	279.1	54-6т
	Напиток из шиповника	200	9.46	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
	Молоко сгущенное с сахаром	25	12.5	1.8	2.1	13.9	81.8	
	Мандарин	100	33	1.8	0.2	7.5	35	пром
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.82	1.3	0.2	14.8	70.3	пром
итого за завтрак		505	134.31	35	11.3	72.3	531.6	
завтрак	МиМ 5-11-класс. Родительское питание							
	Сырники	180	84.25	35.4	10.3	25.2	334.9	54-6т
	Напиток из шиповника	200	9.46	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
	Молоко сгущенное с сахаром	25	12.5	1.8	2.1	13.9	81.8	
	Мандарин	100	33	1.8	0.2	7.5	35	пром
	Хлеб пшеничный йодированный \хлеб ржаной	45	4.52	3.3	0.4	24	95.9	пром
итого за завтрак		520	143.73	42.9	13.2	77.3	613	
	ОВЗ и дети инвалиды с 12-18лет							
	Сырники	180	99.97	35.4	10.3	25.2	334.9	54-6т
	Напиток из шиповника	200	9.46	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
	Молоко сгущенное с сахаром	25	12.5	1.8	2.1	13.9	81.8	
	Мандарин	100	33	1.8	0.2	7.5	35	пром
	Хлеб пшеничный йодированный \хлеб ржаной	80	8.28	6.6	0.8	48	191.8	пром
итого за завтрак		520	163.21	46.2	14	79.7	708.9	
обед	Салат витаминный	120	17.36	2.1	6.7	15.8	132.2	№15
	Суп картофельный с клецками	270	25.61	6.2	4.4	15.4	126.3	54-6с
	Жаркое по домашнему	220	58.58	22.1	20.6	18.9	349.7	54-9м
	Чай с сахаром	200	1.43	0.2	0	6.4	26.8	№300
	Хлеб пшеничный йодированный \хлеб ржаной	120	12.04	7.8	1	56.5	247	пром
итого за обед		780	115.02	38.4	32.7	113	882	
Итого за день:		1390	278.23	84.6	46.7	161	1590.9	
обед	Дети на подвозе							
	Суп картофельный с клецками	270	21.61	6.2	4.4	15.4	126.3	54-6с
	Жаркое по домашнему	220	46.96	22.1	20.6	18.9	349.7	54-9м
	Чай с сахаром	200	1.43	0.2	0	6.4	26.8	№300
	Хлеб пшеничный йодированный \хлеб ржаной	60	5.96	7.8	5.4	23.1	115.2	пром
		750	74.14	32.7	30.4	63.8	618	