Директор МБОУ «Степнинская СОШ
Тимонов С.Ю.
«06» октября 2026г

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи 06.10.2026г	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	1-4-класс							
	Сырники	150	76.53	29.5	8.6	21	278	54-6т
	Напиток из шиповника	200	9.46	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
	Молоко сгущеное с сахаром	25	12.5	1.8	2.1	13.9	81.8	
	Мандарин	100	33	1.8	0.2	7.5	35	пром
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.82	1.3	0.2	14.8	70.3	пром
итого за завтрак		505	134.31	35	11.3	72.3	531.6	
завтрак	МиМ 5-11-класс. Родительское питание							
	Сырники	180	84.25	35.4	10.3	25.2	334.9	54-6т
	Напиток из шиповника	200	9.46	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
	Молоко сгущеное с сахаром	25	12.5	1.8	2.1	13.9	81.8	
	Мандарин	100	33	1.8	0.2	7.5	35	пром
	Хлеб пшеничный йодированный \хлеб ржаной	45	4.52	3.3	0.4	24	95.9	пром
итого за завтрак		520	143.73	42.9	13.2	77.3	613	
	ОВЗ и дети инвалиды с 12-18лет							
	Сырники	180	84.25	35.4	10.3	25.2	334.9	54-6т
	Напиток из шиповника	200	9.46	0.6	0.2	15.1	65.4	54-13хн
	Молоко сгущеное с сахаром	25	12.5	1.8	2.1	13.9	81.8	
	Мандарин	100	33	1.8	0.2	7.5	35	пром
	Хлеб пшеничный йодированный \хлеб ржаной	80	8.28	6.6	0.8	48	191.8	пром
итого за завтрак		520	147.49	46.2	14	79.7	708.9	
обед	Салат витаминный	120	17.36	2.1	6.7	15.8	132.2	№15
	Суп картофельный с клецками	270	25.61	6.2	4.4	15.4	126.3	54-6с
	Жаркое по домашнему	220	58.58	22.1	20.6	18.9	349.7	54-9м
	Чай с сахаром	200	1.43	0.2	0	6.4	26.8	№300
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржаной	120	12.04	7.8	1	56.5	247	пром
итого за обед		780	115.02	38.4	32.7	113	882	
Итого за день:		1390	262.51	84.6	46.7	161	1590.9	
обед	Дети на подвозе							
	Суп картофельный с клецками	270	21.61	6.2	4.4	15.4	126.3	54-6с
	Жаркое по домашнему	220	46,96	22.1	20.6	18.9	349.7	54-9м
	Чай с сахаром	200	1.43	0.2	0	6.4	26.8	№300
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржаной	60	5.96	7.8	5.4	23.1	115.2	пром
		750	74.83	32.7	30.4	63.8	618	