

Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи 04.09.2026г	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецепту
			Цена	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	1-4-класс							
	Каша жидкая молочная пшеничная	200	27.29	8.3	10.1	37.6	274.9	54-24к
	Яйцо вареное	40	16	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Чай с яблоком и сахаром	200	3.69	0.2	0.1	3.9	17.1	54-46гн
	Яблоко	100	19.50	0.4	0.4	9.8	44.4	пром
	Хлеб пшеничный йодированный	35	3.29	2.7	0.3	17.2	82	пром
итого за завтрак		575	69.77	16.4	14.9	68.8	475	
завтрак	МиМ 5-11-класс. Родительское питание							
	Каша жидкая молочная пшеничная	200	27.29	8.3	10.1	37.6	274.9	54-24к
	Яйцо вареное	40	16	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Чай с яблоком и сахаром	200	3.69	0.2	0.1	3.9	17.1	54-46гн
	Яблоко	100	19.50	0.4	0.4	9.8	44.4	пром
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржан	60	5.96	4.2	5.4	23.1	115.2	пром
итого за завтрак		600	72.37	17.9	20	70.8	508.2	
завтрак	ОВЗ и дети инвалиды с 12-18лет							
	Каша жидкая молочная пшеничная	250	32.65	10.4	12.7	47.1	343.6	54-24к
	Яйцо вареное	40	16	4.8	4	0.3	56.6	54-6о
	Чай с яблоком и сахаром	200	3.69	0.2	0.1	3.9	17.1	54-46гн
	Яблоко	100	19.50	0.4	0.4	9.8	44.4	пром
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржан	60	5.96	4.2	5.4	23.1	115.2	пром
итого за завтрак		650	77.73	20	22.6	80.3	576.9	
обед	Свекольник	250	21.86	5.8	3.3	13.6	107.2	54-23с
	Вареники с картофелем п/ф	180	52.35	22.6	17.6	29.6	367.7	№323
	Компот из яблок с лимоном	200	13.79	0.2	0.2	11	46.7	54-34хн
	Банан	100	24	1.5	0.5	21	94.5	пром
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржан	60	5.96	4.2	5.4	23.1	115.2	пром
итого за обед		790	117.96	34.3	27	98.3	731.3	
Итого за день:		1440	195.69	54.3	49.6	178.6	1308.2	
обед	Дети на подвозе							
	Свекольник	250	21.76	5.8	3.3	13.6	107.2	54-23с
	Вареники с картофелем п/ф	180	52.35	22.6	17.6	29.6	367.7	№323
	Компот из яблок с лимоном	200	13.79	0.2	0.2	11	46.7	54-34хн
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржан	60	5.96	4.2	5.4	23.1	115.2	пром
		690	85.40	32.8	26.5	77.3	636.8	