



Меню приготавливаемых блюд

Прием пищи 01.09.2026г	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецепту
			Цена	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	1-4-класс							
	Винегрет	60	6.22	0.9	6.1	5.3	79.7	№2845
	Омлет натуральный	150	58.61	12.7	18	3.2	225.5	54-1о
	Компот из смеси сухофруктов	200	7.39	0.5	0	19.8	81	54-1хн
	Яблоко	100	19.50	0.4	0.4	9.8	44.4	пром
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3.76	3	0.3	19.7	93.8	пром
итого за завтрак		550	95.48	17.5	24.8	57.8	524.4	
завтрак	Мим 5-11-класс. Родительское питание							
	Винегрет	100	8.02	1.5	10.2	8.8	132.8	№2845
	Омлет натуральный	1800	61.22	15.2	21.6	3.9	270.6	54-1о
	Компот из смеси сухофруктов	200	7.39	0.5	0	19.8	81	54-1хн
	Яблоко	100	19.50	0.4	0.4	9.8	44.4	пром
	Хлеб пшеничный йодированный	45	4.23	3.4	0.4	22.1	105.5	пром
итого за завтрак		625	100.36	21	32.6	64.4	634.3	
	ОВЗ и дети инвалиды с 12-18лет							
	Винегрет	100	8.02	1.5	10.2	8.8	132.8	№2845
	Омлет натуральный	1800	71.22	15.2	21.6	3.9	270.6	54-1о
	Компот из смеси сухофруктов	200	7.39	0.5	0	19.8	81	54-1хн
	Яблоко	100	19.50	0.4	0.4	9.8	44.4	пром
	Хлеб пшеничный йодированный	45	4.23	3.4	0.4	22.1	105.5	пром
итого за завтрак		625	110.36	21	32.6	64.4	634.3	
обед	Салат Веснушка	100	4.72	1.7	5.1	5.8	76	№2826
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	37.73	5.9	7.1	12.7	138	54-2с
	Рис отварной	180	18.95	4.3	5.8	43.7	244.2	54-6г
	Рыба припущенная в молоке(минтай)	100	32.27	13.1	5.8	3	117	54-7р
	Компот из изюма	200	8.19	0.4	0.1	18.3	75.9	54-4хн
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржаной	60	5.96	4.2	5.4	23.1	115.2	пром
итого за обед		890	107.82	29.6	29.3	162.38	746.3	
Итого за день:		1515	218.18	50.6	61.9	226.78	1380.6	
обед	Дети на подвозе							
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	16.40	5.9	7.1	12.7	138	54-2с
	Рис отварной	180	18.95	4.3	5.8	43.7	244.2	54-6г
	Рыба припущенная в молоке(минтай)	100	32.27	13.1	5.8	3	117	54-7р
	Компот из изюма	200	8.19	0.4	0.1	18.3	75.9	54-4хн
	Хлеб пшеничный йодированный \ хлеб ржаной	60	5.96	4.2	5.4	23.1	115.2	пром
итого за обед		790	81.77	27.9	24.2	110.8	690.3	